

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Волхонов Михаил Станиславович

Должность: Врио ректора

Дата подписания: 10.05.2022

Уникальный программный ключ:

b2dc75470204b5

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО

ОБРАЗОВАНИЯ

"КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ"

Согласовано:

Председатель методической комиссии  
архитектурно-строительного факультета

\_\_\_\_\_ Е.И. Примакина

10 мая 2022 года

Утверждаю:

Декан архитектурно-строительного  
факультета

\_\_\_\_\_ С.В. Цыбакин

11 мая 2022 года

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### ОУД.6 - ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Направление подготовки (специальность)	<u>07.02.01 Архитектура</u>
Квалификация	<u>архитектор</u>
Форма обучения	<u>очная</u>
Срок освоения ППССЗ	<u>3 года 10 месяцев</u>
На базе:	<u>основного общего</u>

При разработке программы учебной дисциплины в основу положены:

- 1) ФГОС среднего (полного) общего образования, утвержденный Министерством образования и науки РФ от 17 мая 2012 года № 413
- 2) ФГОС СПО по направлению специальности 07.02.01 «Архитектура», утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ № 850 от 28 июля 2014 года
- 3) Учебный план специальности 07.02.01 «Архитектура», одобрен Ученым советом ФГБОУ ВО Костромской ГСХА от «16» февраля 2022 года, протокол № 2

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры физической культуры и спорта от «12» апреля 2022, протокол № 7

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Ю.И.Якунин

Разработчик \_\_\_\_\_ Ю.И.Якунин

# **1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины "Физическая культура"**

## **1.1 Область применения программы.**

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 07.02.01 Архитектура".

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована другими образовательными учреждениями, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования

Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общеобразовательная подготовка (ОП), базовая дисциплина (БД).

## **1.2 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины.**

С целью овладения указанным видам профессиональной деятельности соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся, в ходе освоения учебной дисциплины, должен:

### **Уметь:**

-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

### **Знать:**

-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

-основы здорового образа жизни.

## **1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - 234 часов;
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 117 часов;
- самостоятельной работы обучающегося - 117 часов.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Наименования разделов учебной дисциплины	Всего часов <i>(макс. учебная нагрузка и практики)</i>	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
		Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов
		Всего, часов	в т.ч. практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Раздел 1. Теоретический материал</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	-
<b>Раздел 2. Методико-практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	-
<b>Раздел 3. Практические занятия.</b>	<b>94</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	-	<b>47</b>	-	-	-
<b>Раздел 4. Теоретический материал</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	-
<b>Раздел 5. Методико-практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	<b>2</b>	-	-	-
<b>Раздел 6. Практические занятия.</b>	<b>124</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	-	<b>62</b>	-	-	-
<b>Всего:</b>	<b>234</b>	<b>78</b>	<b>78</b>	-	<b>117</b>	-	-	-
<b>Зачёт</b>								

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>1 семестр</b>			
<b>Раздел 1. Теоретический материал</b> Тема 1.1 Физическая культура и спорт как социальные феномены общества	<b>Содержание учебного материала.</b> Основные понятия, связанные с физической культурой. Краткая история развития физической культуры. Современное состояние физической культуры и спорта. Олимпийское движение. Цели физической культуры в вузе. Физическая культура личности. Система физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в учебном заведении.	2	1,2
	<b>Самостоятельная работа</b> Самостоятельное изучение учебного материала. Подготовка к письменному опросу. Работа с дополнительной литературой. Подготовка к тестированию (текущий контроль знаний по теме).	2	
<b>Раздел 2. Методико-практические занятия</b> Тема 2.1. Простейшие методики самооценки работоспособности, применение средств физической культуры для ее коррекции.	<b>Содержание учебного материала.</b> Измерение частоты сердечных сокращений при выполнении нагрузки разной интенсивности. Бег и ходьба в разном темпе. Восстанавливающие физические упражнения. Оздоровительный бег и ходьба.	2	1,2
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Самостоятельное измерение ЧСС в течение дня.	2	
<b>Раздел 3. Практические занятия.</b>  Тема 3.7 Легкая атлетика  Тема 3.9 Гимнастика	<b>Содержание учебного материала.</b>  Бег 3000 м (юн), 2000 м (дев.) Развитие общей выносливости. Бег 100 м. Низкий старт, стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Техника выполнения беговых упражнений. Техника выполнения прыжковых упражнений.	2	2
		2	2
		2	2
		2	2

Тема 3.1 Баскетбол	Подтягивание на перекладине (юн.), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (дев.). Общеразвивающие упражнения. В висе поднимание ног до касания перекладины (юн.), поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине (дев.)	2 2	2 2
Тема 3.2 Волейбол	Техника ловли и передачи мяча одной, двумя руками Техника ведения мяча правой, левой рукой Игра по упрощенным правилам	2 2 4	2
Тема 3.10 Настольный теннис	Передача мяча сверху двумя руками Передача мяча снизу двумя руками Игра по упрощенным правилам	2 2 4	2
Тема 3.4 Футбол (юноши)	Обучение игровым стойкам, перемещениям, способам хвата ракетки. Подача. Приём подач	2 2	2
Тема 3.5 Фитнес (девушки)	Техника ведения мяча внутренней, наружной частью стопы и прямым подъемом. Техника передачи мяча Игра по упрощенным правилам	2 2 4	2
Тема 3.6 Силовые виды спорта (юноши)	Техника базовых шагов Техника аэробной части занятия	2 2	2
	Комплекс упражнений для мышц верхних конечностей (техника) Комплекс упражнений для мышц спины (техника)	2 2	2
	<b>Самостоятельная работа</b> Самостоятельная работа над отстающими физическими качествами и техническими умениями, выполнение специальных упражнений. Подготовка к практическим занятиям и контрольным испытаниям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Самостоятельное изучение дополнительной литературы.	47	
<b>Раздел 4. Теоретический материал</b> Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры	<b>Содержание учебного материала.</b> Социальные основы физической культуры. Спортивные организации. Законодательные акты. Взаимоотношения. Традиции. Правила. Международное спортивное движение. Медико-биологические основы	в процессе	<b>2</b>

	физической культуры. организм человека как саморегулирующаяся, самовосстанавливающаяся система. Механизмы обеспечения двигательной деятельности. Процессы утомления и восстановления. Влияние физических упражнений на жизнедеятельность организма и работоспособность человека.	практических занятий	
	<b>Самостоятельная работа</b> Самостоятельное изучение учебного материала. Подготовка к письменному опросу. Работа с дополнительной литературой. Подготовка к тестированию (текущий контроль знаний по теме).	2	
<b>Раздел 5. Методико-практические занятия</b> Тема 2.2 Методика составления и проведения подготовительной части занятия	<b>Содержание учебного материала.</b> Составление комплекса общеразвивающих физических упражнений. Проведение подготовительной части занятия с группой.	2	2,3
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Самостоятельная разработка и написание конспекта подготовительной части занятия.	2	
<b>Раздел 6. Практические занятия.</b>  Тема 3.1 Баскетбол  Тема 3.2 Волейбол  Тема 3.3 Лыжная подготовка  Тема 3.4 Футбол (юноши)	<b>Содержание учебного материала.</b>  Остановка после ведения мяча, повороты на месте Техника броска мяча в корзину Игра по упрощенным правилам  Верхняя прямая подача. Подводящие и специальные упражнениями. Нижняя прямая подача. Подводящие и специальные упражнениями. Игра по упрощенным правилам.  Обучение технике классических лыжных ходов. Изучение техники конькового хода. Изучение техники спуска и подъема на лыжах. Прохождение дистанции до 5 км (девушки) и до 8 км (юноши)	  2 2 4  2 2 4  2 2 2 2	  2  2  2

Тема 3.5 Фитнес (девушки)	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	2	2
	Выполнение свободного удара	2	
	Игра по упрощенным правилам	4	
Тема 3.7 Легкая атлетика	Техника упражнений в партере	4	
	Техника заключительной части занятия	4	2
Тема 3.8 Общая физическая подготовка	Бег 200 м, Повторный бег на отрезках 50-150 метров.	2	
	Бег 30 м. Техника низкого старта. Старты из разных ИП.	4	
	Бег 500 и 1000 м	2	2
	или марш-бросок 5 км (юн.) 3 км(дев.)	4	
	Челночный бег 3x10 метров. Старты из разных ИП.	2	
	Выполнение теста для определения гибкости	4	2
	Прыжок в длину с места	4	
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Самостоятельная работа над отстающими физическими качествами и техническими умениями, выполнение специальных упражнений.	62	2
	Подготовка к практическим занятиям и контрольным испытаниям с использованием методических рекомендаций преподавателя.		
	Самостоятельное изучение дополнительной литературы.		
	<b>Всего:</b>	<b>234</b>	



## 2.3 Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Оценочные средства представлены в фонде оценочных средств по дисциплине.

## 2.4. Самостоятельная работа студента

### 2.4.1. Виды СРС

№ п/п № семестра	Наименование разделов и тем	Виды СРС	Всего часов
12	3	4	5
1	<b>Раздел 1 Теоретический материал</b> Тема 1.1 Физическая культура и спорт как социальные феномены общества	Самостоятельное изучение учебного материала. Подготовка к письменному опросу. Подготовка к тестированию (текущий контроль знаний по теме). Работа с дополнительной литературой.	2
1	<b>Раздел 2 Методико-практические занятия</b> Тема 2.1 Методы самоконтроля за функциональным состоянием	Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Самостоятельное измерение ЧСС в течение дня. Самостоятельная разработка и написание конспекта части занятия.	2
1	<b>Раздел 3 Практические занятия</b> Тема 3.1. Баскетбол Тема 3.2 Волейбол Тема 3.3 Лыжная подготовка Тема 3.4. Футбол Тема 3.5. Фитнес (аэробика) Тема 3.6 Силовая подготовка Тема 3.7. Легкая атлетика. Тема 3.8 Общефизическая подготовка Тема 3.9 Гимнастика Тема 3.10 Настольный теннис	Самостоятельная отработка технических приемов, работа над отстающими игровыми качествами. Подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя. Самостоятельное изучение учебного материала по теме. Самостоятельная работа над отстающими физическими качествами, выполнение специальных беговых упражнений. Самостоятельная разработка части занятия аэробикой.	47
2	<b>Раздел 4. Теоретический материал</b> Тема 1.2. Социально-биологические основы физической культуры		2
2	<b>Раздел 5. Методико-практические занятия</b> Тема 2.2 Методика составления и проведения подготовительной		2
2	<b>Раздел 6. Практические занятия.</b> Тема 3.1 Баскетбол		62

	Тема 3.2 Волейбол Тема 3.3 Лыжная подготовка Тема 3.4 Футбол (юноши) Тема 3.5 Фитнес (девушки) Тема 3.7 Легкая атлетика Тема 3.8 Общая физическая подготовка		
ИТОГО:			<b><i>117</i></b>

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению дисциплины

Реализация программы дисциплины требует наличия спортивных залов и площадок:

Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа	<b>Аудитория 532</b> G620/2GB/1TB, проектор Benq	Windows XP Prof, Microsoft Office 2003 Std Microsoft Open License 64407027,47105956
Учебные аудитории для проведения лабораторно-практических занятий и занятий семинарского типа	Учебный кабинет <b>Спортивный зал (30 * 15) м игровой</b> Баскетбольные щиты, футбольные ворота, волейбольная сетка, гимнастическая сетка, игровой инвентарь. <b>Зал атлетической гимнастики</b> Силовые тренажеры, штанги, гантели, гири <b>Зал фитнеса</b> Велотренажеры (3 шт.), тренажер беговая дорожка, гантели, фитболы, бодибары, обручи, степ-платформы и т.д. <b>Спортивный зал (16 * 16)</b> Теннисные столы (4 шт), степ-платформы, медболы, гантели, гимнастические коврики, игровой инвентарь, штанги, тренажеры <b>Лыжная база</b> 300 комплектов лыжного инвентаря, танги, тренажеры <b>Легкоатлетический манеж</b> Беговая дорожка 200 м <b>Стрелковый тир</b> Пневматические винтовки, щиты, мишени <b>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий</b> Беговая дорожка 400 м	

<p>Учебные аудитории для самостоятельной работы</p>	<p><b>Аудитория 340</b>, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения:</p> <p>Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz, 12 шт. Программа для компьютерного контроля знаний студентов по теоретическому и практическому материалу дисциплины SunRav TestOfficePro</p>	<p>License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105956, Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational. SunRav TestOfficePro</p>
<p>Учебные аудитории для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации</p>	<p><b>Аудитория 340</b>, оснащенная специализированной мебелью и техническими средствами обучения:</p> <p>Intel(R) Pentium(R) CPU G4600 @ 3.60GHz, 12 шт. Программа для компьютерного контроля знаний студентов по теоретическому и практическому материалу дисциплины SunRav TestOfficePro</p>	<p>License 64407027, Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License 47105956, Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational. SunRav TestOfficePro</p>

	бодибарами, обручами, степ-платформами и т.д.	А,А1,А2,А3,А4,А5,А6,а5,а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Каравеево, Учебный городок, Каравеевская с/а д.34		серия 44-АБ № 522455 от 19.10.2011 г.
Физическая культура	Спортивный зал (16 * 16) м, оснащенный теннисными столами (4 шт), степ-платформами, медболами, гантелями, гимнастическими ковриками, игровым инвентарем, гантелями, штангами, тренажерами.	Учебно-лабораторный корпус экономического факультета с подвалом и пристройкой, лит. Б,Б1 Костромская обл., Костромской р-н, пос..Каравеево, Учебный городок, Каравеевская с/а	Оперативное управление	Свидетельство о государственной регистрации права серия 44-АБ № 522453 от 19.10.2011
Физическая культура	Лыжная база, оснащенная 300-ми комплектами лыжного инвентаря	Главный учебный корпус с пятью подвалами и девятью пристройками, лит. А,А1,А2,А3,А4,А5,А6,а5,а8, а9 Костромская обл., Костромской р-н, пос.Каравеево, Учебный городок, Каравеевская с/а д.34	Оперативное управление	Свидетельство о государственной регистрации права серия 44-АБ № 522455 от 19.10.2011 г.
Физическая культура	Легкоатлетический манеж с беговой дорожкой 200 м	ГОУ ФКиС СК «Урожай» Учебный городок, 37	Аренда	Договор б/н от 01.09.2014
Физическая культура	Стадион Беговая дорожка 400 м	ГОУ ФКиС СК «Урожай» Учебный городок, 37	Аренда	Договор б/н от 01.09.2014

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

а) основная литература:

Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Количество экземпляров
		в библиотеке
учебник	<b>Физическая культура</b> [Текст] : учебник для СПО / Решетников Н.В. [и др.]. - 14-е изд., исправ. - Москва : Академия, 2014. - 176 с. - (Среднее профессиональное образование. Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины). - ISBN 978-5-4468-0604-1. - к115 : 528-00	14
Учебник для СПО	<b>Бишаева, А.А.</b> Физическая культура [Текст] : учебник для НПО и СПО / А. А. Бишаева. - 7-е изд стер. - М. : Академия, 2014. - 304 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины). - ISBN 978-5-4468-1060-4. - к115 : 492-00.	15
Учебник для НПО и СПО	<b>Физическая культура</b> [Текст] : учебник для СПО Решетников Н.В. [и др.]. - 14-е изд., исправ. - М. : Академия, 2014. - 176 с. - (Среднее профессиональн образование. Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины). - ISBN 978-5-4468-0604 - к115 : 528-00.	15

б) дополнительная литература:

Наименование	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Количество экземпляров
		в библиотеке
Курс лекций	Физическая культура / Антонов М.Ф., сост. - Кострома: КГСХА, 2010. - Изд. 2-е перераб. - 158с.	94

Учебно-методическое пособие	Антонов М.Ф. Организационно-методические основы подготовки спортсменов в гиревом спорте. - Караваево: КГСХА, 2014. - 76с.	43
Методические рекомендации	Дрепелев Р.А., Дрепелева О.П. Методика развития гибкости. - Караваево: КГСХА, 2014. - 38с.	93
Методические рекомендации	Зорихин Д.Л. Методические основы обучения игры в шахматы: Кострома: КГСХА, 2014. - 28 с.	43
Методические рекомендации	Кривошеева В.Б. Использование методов круговой тренировки на занятиях физической культурой.- Кострома: КГСХА, 2007. - 34 с.	2
Методические рекомендации	Якунин Ю.И. Подготовка к выполнению легкоатлетических нормативов.- Кострома: КГСХА, 2005. - 19 с.	5
Методические рекомендации	Говоркова Л.А. Степ-аэробика в системе физической подготовки студентов . - Кострома: КГСХА, 2012. - 18 с.	4
Учебно-методическое пособие	Ю.И. Якунин. Начальная стрелковая подготовка. - Кострома: КГСХА, 2008. - 46 с.	50
Методические рекомендации	О.Н. Токмакова, В.Б. Кривошеева, Н.А. Фролов и др. Организация самостоятельных занятий оздоровительной направленности Кострома: КГСХА, 2009. - 60 с.	20
Методические рекомендации	Кривошеева В.Б. Организация самостоятельных занятий с отягощениями для коррекции фигуры.- Кострома: КГСХА, 2010. - 42 с.	3
Учебно-методическое пособие	Якунин Ю.И. Атлетическая подготовка студентов. - Кострома: КГСХА, 2011. - 46с.	3
Методические рекомендации	Кудрякова И.В. Методика обучения технике и тактике игры в волейбол. - Кострома: КГСХА, 2012. - 50 с.	20

**в) Периодические издания:**

- Academia. Архитектура и строительство : научно-практический журнал // Научная электронная библиотека. - URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=25208> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <http://aac.raasn.ru/index.php/aac/issue/archive>. – Режим доступа: свободный.
- Региональная архитектура и строительство : научно-прикладной журнал // Научная электронная библиотека. - URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=28047>. – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <http://library.pguas.ru/xmlui/handle/123456789/2325>. – Режим доступа: свободный.
- Архитектон: известия вузов : научный журнал // Научная электронная библиотека. - URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=8706> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <http://archvuz.ru/magazines/> . – Режим доступа: свободный.
- Градостроительство и архитектура : научно-практический журнал // Научная электронная библиотека. - URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=37935> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <https://journals.eco-vector.com/2542-0151/index>. – Режим доступа: свободный.
- Приволжский научный журнал: научно-технический журнал по вопросам архитектуры и строительства // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/journal/2257> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <http://www.pnj.nngasu.ru/about/vacancies.php>. – Режим доступа: свободный.
- Перспективы развития строительного комплекса : научно-технический журнал // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/journal/2312> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <https://agacy.pf/journal/prsk-nomera-jurnala/>. – Режим доступа: свободный.
- Инженерно-строительный вестник Прикаспия : научно-технический журнал по вопросам архитектуры и строительства // Лань : электронно-библиотечная система. – URL: <https://e.lanbook.com/journal/2257> . – Режим доступа: для авториз. пользователей; URL: <http://agacy.pf/journal/isvp-nomera-jurnala/>. – Режим доступа: свободный.



г) профессиональные базы данных и информационные справочные системы

<p>Наименование электронно-библиотечной системы, предоставляющей возможность круглосуточного дистанционного индивидуального доступа для каждого обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к сети Интернет, адрес в сети Интернет / базы данных</p>	<p>Сведения о правообладателе электронно-библиотечной системы, базы данных и заключенном с ним договоре, включая срок действия заключенного договора</p>	<p>Сведения о наличии зарегистрированной в установленном порядке базе данных материалов электронно-библиотечной системы и / или Сведения о наличии зарегистрированного в установленном порядке электронного средства массовой информации</p>	<p>Наличие возможности одновременного индивидуального доступа к электронно-библиотечной системе, в том числе одновременного доступа к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечную систему, не менее чем для 25 процентов обучающихся по каждой из форм получения образования</p>
<p>Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <a href="http://e.lanbook.com">http://e.lanbook.com</a></p>	<p>ООО «ЭБС Лань» Договор № 16 от 21.03.2023г. действует до 20.03.2024г.; Договор № СЭБ НВ-171 от 23.12.2019 с неограниченной пролонгацией ООО Издательство «Лань» Лицензионный договор № 17 от 20.03.2023г. действует до 20.03.2024г.; Соглашение о сотрудничестве №142/23 от 21.03.2023 действует до 20.03.2024г.</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2011620038 от 11.01.2011 «Издательство Лань. Электронно-библиотечная система». Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42547 от 03.11.2010 г. Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017620439 от 18.04.2017 «ЭБС Лань». Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-71194 от 27.09.2017 г.</p>	<p>Одновременный индивидуальный неограниченный доступ к каждому изданию, входящему в электронно-библиотечные системы без ограничений.</p>
<p>Научная электронная библиотека <a href="http://www.eLibrary.ru">http://www.eLibrary.ru</a></p>	<p>ООО НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ИБЛИОТЕКА, Лицензионное соглашение от 31.03.2017, без ограничения срока</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2010620732 от 14.12.2010 «Электронно-библиотечная система eLibrary», правообладатель ООО «РУНЭБ» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42487 от 27.10.2010 г.</p>	
<p>Polpred.com Обзор СМИ <a href="http://polpred.com">http://polpred.com</a></p>	<p>ООО «ПОЛПРЕД Справочники» Соглашение от 29.03.2019 с неограниченной пролонгацией</p>	<p>Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2010620535 от 21.09.2010 ООО «ПОЛПРЕД Справочники» / Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС77-42207 от 08.10.2010 г.</p>	
<p>Электронная библиотека Костромской ГСХА <a href="http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb">http://lib.ksaa.edu.ru/marcweb</a></p>	<p>НПО «ИнформСистема» Лицензионное соглашение № 070420080839 от 07.04.2008</p>	<p>Номер лицензии на использование программного продукта АБИС МАРК SQL 070420080839. Право использования принадлежит ФГБОУ ВО Костромская ГСХА</p>	
<p>Информационная система «Единое окно доступа к образовательным</p>	<p>ФГАУ ГНИИ ИТТ "Информика". Некоммерческий продукт со</p>	<p>Свидетельство о регистрации СМИ Эл № 77 – 8044 от 16.06.2003</p>	

ресурсам» <a href="http://window.edu.ru">http://window.edu.ru</a>	свободным доступом.		
Базы данных Springer Nature_Life Sciences Package	Заявление о предоставлении доступа № 23-1883-02513 от 09.01.2023, бессрочно	-	Локальный сетевой доступ
База данных eBook Collections 2023 издательства Springer Nature	Заявление о предоставлении доступа № 23-1884-02513 от 09.01.2023, бессрочно	-	
Базы данных Springer Nature_Physical Sciences & Engineering	Заявление о предоставлении доступа № 23-1881-02513 от 09.01.2023, бессрочно	-	
Базы данных Springer Nature_Social Sciences Package	Заявление о предоставлении доступа № 23-1882-02513 от 09.01.2023, бессрочно	-	
Национальная электронная библиотека <a href="http://нэб.рф">http://нэб.рф</a>	ФГБУ «РГБ» Договор №101/НЭБ/1303 от 27.01.2016 с неограниченной пролонгацией ФГБУ «РГБ» Договор №101/НЭБ/1303-п от 23.05.2019 с неограниченной пролонгацией	Свидетельство о регистрации СМИ № 77-814 от 28.04.1999г.	Одновременный индивидуальный неограниченный доступ к изданиям, подлежащим свободному использованию. Доступ к изданиям, охраняемым авторским правом, возможен из Электронного читального зала.
Справочная Правовая Система «КонсультантПлюс»	ООО «Консультант Кострома» Договор № 105 от 09.02.2023	Свидетельство о регистрации СМИ Эл № ФС 77-42075 от 08.01.2003	Возможен локальный сетевой доступ

д) лицензионное программное обеспечение.

Наименование программного обеспечения	Сведения о правообладателе (лицензиат, номер лицензии, дата выдачи, срок действия) и заключенном с ним договоре
Windows Prof 7 Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Office 2010 Russian Academic Open License	Майкрософт, 47105956, 30.06.2010, постоянная
Microsoft Windows SL 8.1 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft Office 2013 Russian Academic Open License	Майкрософт, 64407027, 25.11.2014, постоянная
Microsoft Exchange Standard 2007 Academic Device CAL	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Academic Device CALЭ	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft SQL Server Standard Edition Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Exchange Server Standard Edition Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Terminal Svcs Device CAL	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 Academic	Майкрософт, 44794865, 13.11.2008, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2008 R2 Academic	Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная
Microsoft Forefront TMG Standard 2010	Майкрософт, 48946846, 24.08.2011, постоянная
Microsoft Windows Server Standard 2012 Academic	Майкрософт, 61149292, 15.11.2012, постоянная
Sun Rav Book Office	Sun Rav Software, 25.04.2012, постоянная
Sun Rav Test Office Pro	Sun Rav Software, 25.04.2012, постоянная
ARCHICAD 20	ЕАО "Графисофт", 14.04.2021, постоянная
Renga Architecture	АСКОН, ДЛ-15-00032, 10.05.2015, постоянная
КОМПАС-Автопроект, КОМПАС 3D V9	АСКОН, МЦ-14-00430, 01.01.2010, постоянная
Лица Сап Academic Set	Лица, 623931176, 08.04.2009, постоянная
nanoCAD	Нанософт, 22.06.2022, 1 год
Программное обеспечение «Антиплагиат»	АО «Антиплагиат», лицензионный договор № 5442 от 05.09.2022, 1 год
Kaspersky Endpoint Security Standart Edition Educational	Касперский, 2В1Е-220406-143016-9-7494, 04.04.2023, 1год, ДОГОВОР № 121 на продление антивируса

### 3.3. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

№ п/п	Наименование предмета, дисциплины (модуля) в соответствии с учебном планом	Характеристика педагогических работников							
		фамилия, имя, отчество, должность по штатному расписанию	какое образовательное учреждение окончил, специальность (направление подготовки) по документу об образовании	ученая степень, ученое (почетное) звание, квалификационная категория	стаж педагогической (научно-педагогической) работы		основное место работы, должность	условия привлечения к педагогической деятельности (штатный работник, внутренний совместитель, внешний совместитель, иное)	
					всего	в т.ч. педагогической работы			
						в т.ч. по указанному предмету, дисциплине (модулю)			
1	Физическая культура	Агафонов Андрей Романович, преподаватель	Костромской педагогический институт, история с дополнительной специальностью «Педагогика»	Канд.пед.наук	30	20	10	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, кафедра физического воспитания и спорта, доцент	Штатный работник
2		Якунин Юрий Иванович, зав. кафедрой	Костромской ГПУ им.Н.А.Некрасова, физическая культура	Канд. пед. наук, доцент	31	31	10	ФГБОУ ВО Костромская ГСХА, зав.кафедрой	Штатный работник

#### **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
<p><b>Уметь:</b></p> <p>-использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p><b>Знать:</b></p> <p>-о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</p> <p>-основы здорового образа жизни.</p>	<p>Тестирование письменное Реферат; Самостоятельное проведение части занятия; Самостоятельная работа.</p>

Карта компетенций учебной дисциплины			
Наименование учебной дисциплины: «Физическая культура»			
Цель дисциплины	формирование физической культуры личности обучающихся.		
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;</li> <li>• формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;</li> <li>• овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;</li> <li>• овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;</li> <li>• освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;</li> <li>• приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</li> </ul>		
В процессе освоения данного учебной дисциплины обучающийся формирует и демонстрирует следующие			
Перечень компонентов	Технологии формирования**	Форма оценочного средства ***	Уровни освоения компетенций

<p><b>Уметь:</b> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p><b>Знать:</b> о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.</p>	<p>самостоятельная работа, практические занятия,</p>	<p>Тестирование письменное ; Реферат; Самостоятельное проведение части занятия; Самостоятельная работа</p>	<p>уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</p> <p>знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.</p>
---	--	--	---

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.