МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОСТРОМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ»

Согласовано: Председатель методической комиссии факультета ветеринарной медицины и зоотехнии _____/Горбунова Н.Н. «17» мая 2017 г.	**Утверждаю:** Декан факультета ветеринарной медицины и зоотехнии _____/Парамонова Н.Ю. «19» мая 2017 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

Специальность 36.05.01 Ветеринария

Направленность (профиль) «Ветеринарная фармация»

Квалификация ветеринарный врач

Форма обучения заочная

Срок освоения ОПОП ВО 6 лет

Караваево 2017

1 Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре. Физическая подготовка для лиц с ОВЗ» являются:

- укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию, повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды;

- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки и повышения работоспособности;

- формирование необходимых знаний в области адаптивной физической культуры;

- социальная адаптация.

2 Место дисциплины в структуре ОПОП ВО:

2.1 Учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре. Физическая подготовка для лиц с ОВЗ» относится к вариативной части программы специалитета.

2.2 Для изучения данной учебной дисциплины необходимы следующие входные знания, умения и навыки формируемые **предшествующими дисциплинами***:*

- *школьной программой предмета «Физическая культура»*

Знания: роль и значение физической культуры в развитии общества и человека.

Умения: выполнять физические упражнения общеразвивающей и оздоровительной направленности.

Навыки: самоконтроля при проведении занятий физическими упражнениями.

2.3 Перечень последующих учебных дисциплин, для которых необходимы знания, умения и навыки, формируемые данной учебной дисциплиной:

- *«Безопасность жизнедеятельности».*

3 Конечный результат обучения

В результате освоения учебной дисциплины выпускник должен обладать следующими **компетенциями:**

3.1 Общекультурными компетенциями (ОК):

- способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9).

3.2 Общепрофессиональные компетенции (ОПК):

- способностью и готовностью к оценке морфофункциональных, физиологических состояний и патологических процессов в организме человека для решения профессиональных задач (ОПК-3).

3.3 Профессиональные компетенции (ПК): не предусмотрены.

В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ СТУДЕНТ ДОЛЖЕН:

Знать:

-сущность понятий «Адаптивная физическая культура», «Адаптивный спорт», «Здоровье», «Здоровый образ жизни», а также их влияние на общую и профессиональную жизнедеятельность;

- роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей организма человека, работоспособности, в укреплении и поддержании здоровья, общей и профессиональной работоспособности;

-влияние здоровья и работоспособности человека на его интегрированность в современное общество, способность реализации своих социальных и профессиональных компетенций; методику самостоятельного использования средств адаптивной физической культуры для рекреации в процессе учебной и профессиональной деятельности;

-методику самостоятельной оценки своего уровня физического развития и функционального состояния.

Уметь:

-самостоятельно методически правильно использовать средства и методы адаптивной физической культуры для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, коррекции физического развития и телосложения;

- в соответствии с медицинскими рекомендациями использовать систематические занятия адаптивными видами спорта для формирования и развития психических качеств и свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности;

-методически обоснованно применять физические упражнения и другие средства для обеспечения требуемого уровня профессиональной работоспособности и предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма.

Владеть навыками:

-выполнения физических упражнений отдельных видов адаптивного спорта в соответствии с нозологической группой, навыками самоконтроля в занятиях физическими упражнениями.

4 Структура и содержание дисциплины (модуля) «Элективные курсы по физической культуре. Физическая подготовка для лиц с ОВЗ».

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часа.